**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołbieli**

**ogłasza nabór osób chętnych do udziału w programie**

**„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”.**

Ze wsparcia asystenta mogą skorzystać osoby:

* powyżej 16 roku życia posiadające orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawnym
* dzieci posiadające orzeczenie o niepełnosprawności z wymaganiami punktu 7 i 8 orzeczenia.

Zakres wsparcia może dotyczyć:

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:

* + myciu głowy, myciu ciała, kąpieli;
  + czesaniu;
  + goleniu;
  + obcinaniu paznokci rąk i nóg;
  + zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
  + zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń;
  + przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
  + słaniu łóżka i zmianie pościeli;

2. wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):

* + pomoc w sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
  + dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzyszenie  osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej  o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ;
  + myciu okien;
  + w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
  + praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
  + podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
  + transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);

3. wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

* + pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;
  + pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);
  + pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
  + pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
  + asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu;
  + transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;

4. wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

* + wyjście na spacer;
  + asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
  + wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
  + wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
  + notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
  + pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer;
  + wsparcie w załatwianiu spraw  w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej;

**Osoby zainteresowane udziałem w programie proszone są o kontakt**

**z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej**

**do dnia 10 marca 2022 r.**

**UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY**