**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołbieli**

**ogłasza nabór osób chętnych do udziału w programie**

**„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”.**

Ze wsparcia asystenta mogą skorzystać osoby:

* powyżej 16 roku życia posiadające orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawnym
* dzieci posiadające orzeczenie o niepełnosprawności z wymaganiami punktu 7 i 8 orzeczenia.

Zakres wsparcia może dotyczyć:

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:

* + myciu głowy, myciu ciała, kąpieli;
	+ czesaniu;
	+ goleniu;
	+ obcinaniu paznokci rąk i nóg;
	+ zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
	+ zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń;
	+ przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
	+ słaniu łóżka i zmianie pościeli;

2. wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):

* + pomoc w sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
	+ dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzyszenie  osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej  o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ;
	+ myciu okien;
	+ w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
	+ praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
	+ podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
	+ transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);

3. wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

* + pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;
	+ pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);
	+ pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
	+ pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
	+ asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu;
	+ transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;

4. wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

* + wyjście na spacer;
	+ asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
	+ wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
	+ wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
	+ notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
	+ pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer;
	+ wsparcie w załatwianiu spraw  w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej;

**Osoby zainteresowane udziałem w programie proszone są o kontakt**

**z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej**

**do dnia 10 marca 2022 r.**

**UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY**